

Cette liste te donnera un ordre d'idée de ce qu'il faut, bien que chacun ait des habitudes différentes. Je donne juste mon avis et te montre mes choix pour t'aider à faire les tiens ! Certains de ces éléments peuvent être mis sur la liste de naissance ! Précise ce que tu veux (modèle etc....)

Encore une fois, pense à l'occasion, certains articles d'occas n'ont presque pas servis.

>> Liste non exhaustive et dans aucun ordre particulier ☺

>> Personne ne m'a payé pour que je mette son site en avant sur cette liste.

Clique sur l'image pour être dirigé vers un site !

Coussin d'allaitement

Même pour le biberon, et même indispensable pendant la **grossesse**.

Quand le ventre se fait lourd on ne dort plus bien, avec le coussin que tu places sous le bidon, tu revis ! Pour avoir fait le tour il faut absolument un coussin marque les Babilleuses. Tu peux acheter les micro-billes pour le remplir par la suite, il est grand, il se déplie totalement, déhoussable, bref il te faut celui-là !



Table à langer

En fonction de la place que tu as... En principe pouvoir mettre une table à langer qui reste dans la salle de bain c'est parfait. Avec une baignoire à côté.

Si on n'a pas de place dans la salle de bain, ce que j'ai fait moi, c'est mettre une table à langer pliante dans la salle de bain (j'avais prise d'occasion) pour pouvoir habiller bébé après le bain sans parcourir la maison dans le froid pour aller à la chambre. Dans la chambre j'avais une table à langer avec tout dedans les couches les soins, les langes... bref impossible à bouger ! Même avec des roulettes...

Sinon on peut mettre table à langer dans une autre pièce assez grande et chauffée avec baignoire à côté.

A éviter : les tables à langer avec baignoire incluse dessous !!

La baignoire **Shantala** est le top dans tous les cas !



Le top du matelas à langer



Transat/chaise

Perso j'ai toujours détesté les transats au sol, le bébé est au plus froid, au niveau de nos pieds.... Bof ! Je n'ai jamais eu l'occasion d'avoir mieux, mais si tu peux mettre dans ta liste de naissance la chaise STOKKE TRIPP TRAPP avec le set nouveau-né ET le fauteuil bébé c'est le top du top !! La chaise va durer jusqu'à.....adulte... car elle est modulable. Bref le top. (existe en différentes couleurs)



Tripp Trapp®



Tripp Trapp® Newborn Set™



Stokke® Steps™

1^{er} Lit

Je ne jure que par les lits cododo. Ça évite de te lever de trop, donc de te réveiller, de réveiller bébé... Si maman allaite c'est le combo gagnant pour être moins fatiguée, si c'est un bib tu peux quand même préparer le bib avec l'eau dedans sur la table de nuit et la dose de lait à côté, plus qu'à faire le mélange à température ambiante.

C'est important de préserver le sommeil....vraiment.... donner à manger à la demande, genre toutes les 3h grand max 7j/7 pendant des mois ça peut vite tourner au cauchemar.

Ensuite : matelas au sol (ouiiiiiii ☺)



Siège auto

A choisir selon vos besoins sur Sécurange le site de référence.

On prendra toujours un siège dos à la route toujours ! 5 fois + sécur. Il suffit de mettre un petit miroir sur l'appui tête pour voir bébé dans son rétro.

A lire entre autres : <https://www.securange.fr/meilleurs-si-ges-b-b--coque-nacelle>

Coque pour dès la naissance

Dos à la route même plus tard



Porte-bébé et écharpe de portage

Evidemment ! L'écharpe extensible **Boba Wrap** pour dès la naissance à la mater est à mon avis un indispensable. C'est à la portée de tous d'utiliser une écharpe extensible. Voir mes vidéos là-dessus ! Sinon il existe des porte-bébé à clip facile chez Boba, ou des écharpes sans noeud. N'hésitez pas à vous faire offrir un cours chez un.e moniteur.trice de portage !



La poussette

Le trio avec la nacelle est pour moi complétement inutile. La nacelle étant déconseillée en voiture et la colonne vertébrale de bébé étant arrondie durant les premiers mois, la position allongée est comme toute autre position, à utiliser avec parcimonie.

Si tu choisis une poussette avec le siège coque, choisis donc la poussette en fonction de la sécurité du siège coque ET aussi de la maniabilité de la poussette, notamment pour la fermer !! Elle doit se fermer du premier coup avec une seule main... Si on te dit qu'il faut prendre le coup de main....fuis ☺ J'aurai tendance à faire confiance à **Sécurange** qui conseille aussi des poussettes !



Sac à langer

Il existe des marques super sympa qui te font passer ton sac à langer pour un sac à main ☺ Sinon, pas de recommandations techniques, fait toi plaisir ☺ Mais sache que si maman allaite tu n'as pas besoin d'un sac énorme !



Coin d'éveil

Prévoir un coin totalement dédié à bébé dans le salon (dans la chambre ça sert à rien, bébé est toujours sous nos yeux 😊)

Taper « espace d'éveil montessori » sur google pour composer le coin, sinon on peut faire simplement avec :

Tapis basique (éviter les tout en un)



Portique simplissime



Jeux



Peluche bruits blancs

Ce n'est pas indispensable mais si on donne à bébé cette peluche à la naissance je pense que la transition entre le ventre de maman bruyant et le silence qu'il peut y avoir dans une chambre est plus rassurant. Un bébé est rassuré par le bruit ambiant et les bruits blancs sont parfaits pour ça. Il n'est pas question de se dire qu'il ne pourra plus dormir sans ça etc....il est juste question de se dire qu'on veut le rassurer et qu'il dorme sereinement (et nous aussi).

Avec capteur pour détecter les pleurs et redéclencher le bazar 😊



Spécial allaitement

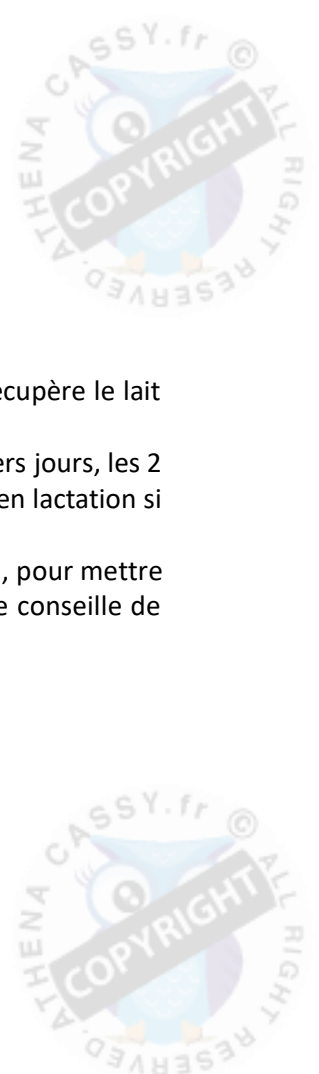
Coquille pour après la montée de lait. Dans tous les cas, ça me paraît nécessaire. Ça récupère le lait qui sort tout seul (oui ça peut déborder).

Coussinets : ceux-là sont plus discrets pour les petites fuites. Quand tu allaites les premiers jours, les 2 seins se mettent en route pour 1 bébé ! Trouve au plus tôt le numéro d'une conseillère en lactation si besoin le moment venu tu auras ce qu'il faut.

Tire lait : ça peut servir, pour stimuler la lactation (au plus tu tires au plus tu produis !), pour mettre de côté du lait en réserve pour en donner + le soir, pour que papa donne... Mais je ne conseille de l'utiliser le plus tard possible.

Crème à la lanoline, indispensable. A mettre les premiers jours et plus si affinités....

Tu trouveras les indispensables ici :



Nécessaire pour les soins, le bain...

(Soins du cordon : compresses stériles, biseptine.... Tu auras une ordonnance à la sortie de mater mais si tu as tout avant ça t'évite les courses en sortie de mater !)

*Trousse complète avec thermomètre de bain, thermomètre anal embout souple pour bébé, ciseaux ongles, brosse cheveux... (éviter les sprays « sent bon » aux compos douteuses...) **Voir plus bas un lien**

*Liniment bio (pour nettoyer les fesses)

*Gel lavant bio

*Eponge naturelle

*Crème pour le change/érythème (fesses rouges) bio

*Crème hydratante corps

*Carré de coton carré larges jetables ou lavables

*Pipettes de sérum physiologiques

*Mouche bébé (je conseille le nezpirateur, oui ça fait peur mais c'est top)

*3 serviettes de bain, pas trop petites !

*Huile de massage Weleda si vous avez envie de caliner bébé !

(à bannir : les lingettes ! même bio ! en sortie prendre son coton, son liniment...)

=>> Les marques super pour les crèmes et autres nettoyants : **weleda, cattier, alphanova...**

Trousse hygiène soins

Si tu dois trimbaler des affaires de soin de la table au langer au coin bain



Trousse soin indispensable

Brosse à cheveux, ciseaux pour les ongles, thermomètre rectal et de bain...



Couches jetables bio

On change un bébé entre 5 et 10 fois par jour suivant les âges, essaie de faire le plein lors de ventes privées.

Pour les jetables les **love&green** sont nickel et souvent sur vente privée.com et bébé boutique. Sinon ya **tidoo** aussi j'adore, elles sont en magasin bio.



Couches lavables

Si tu veux investir dans des lavables (tu peux aussi faire une partie lavable une partie jetable,) n'hésite pas à regarder mes vidéos là-dessus. Au début ça paraît incompréhensible mais on s'y fait vite, si besoin de plus d'infos je suis là, mais je te conseille mes vidéos déjà !

Chaque enfant est différent c'est pour cela que j'avais pris des marques différentes.

Au final mes préférées sont les Applecheeks. Il existe des modèles des plus classiques aux plus colorés !



Coussin cocon

A la naissance bébé a besoin d'être maintenu (rappelons qu'il a été 9 mois dans un endroit exigu) et dans une position légèrement surélevée (sinon tendance à vomir).

Il existe des coussins qui font un peu coquille moelleuse de maintien, c'est du bonheur en barre. Ainsi la colonne vertébrale immature et arrondi de bébé est respectée.



Chauffe biberon

Le bon coin est ton ami ! il y en a tellement que j'ai eu un **Avent** pour 10€, il était neuf dans son emballage...

Poubelle à couches

Indispensable ! Bon ok je n'en ai jamais eu, mais bon sang c'est parfait si tu utilises des couches jetables.

Les sacs recharges sont chers, mais le choix du jetable c'est cher...



Baby phone

Je n'en ai eu l'utilité que pour numéro 3 qui dort loin de ma chambre, donc pas d'obligation mais encore une fois Le bon coin est ton ami !

Biberons

Attention aux biberons car tous ne conviennent pas forcément à bébé ! En acheter 2 ou 3 de marques et formes différentes est une bonne solution pour tester.

Les biberons ne se stérilisent plus dans la majorité des cas.

Pense au goupillon pour nettoyer à la main, même si on met au lave vaisselle on n'est pas à l'abri d'avoir besoin de laver rapidement un bib.

Langes

7 Carré de coton petit (genre 50cmX50)

Sert pour tout (essuyer la bouche, tenir au chaud, couvrir du soleil...)



3 carré de coton grand/lange (genre 120 ou 140cm) pareil ça sert pour tout mais en plus grand et pour l'emballage si besoin (j'ai fait une vidéo là-dessus sur ma chaîne youtube)



Bavoirs

Pas indispensable avant qu'il mange à 6 mois, avant les langes sont plus pratiques.



En revanche quand ils font les dents ils bavent énormément alors pour éviter de changer le tshirt trempé 10 fois par jour ya les « bavoirs bandana »

